Wprowadzenie

1. Transport ręczny realizowany:
   - indywidualnie
   - zespołowo
2. Transport mechaniczny dzielimy na:
   - poziomy
   - pionowy

Działania przed rozpoczęciem prac transportowych

1. Prace transportowe muszą być prowadzone pod nadzorem doświadczonych i wykwalifikowanych osób, posiadających wiedzę z zakresu BHP.
2. Maszyny, urządzenia, narzędzia i sprzęt pomocniczy, stosowany przy transporcie ręcznym i mechanicznym muszą być sprawne technicznie oraz posiadać wymagane certyfikaty.
3. Osoby obsługujące maszyny, urządzenia, narzędzia i sprzęt pomocniczy stosowany przy transporcie ręcznym i mechanicznym muszą posiadać wymagane uprawnienia i badania lekarskie.
4. Pracowników zatrudnionych przy transporcie należy wyposażyć w odpowiednie środki ochrony zbiorowej i indywidualnej.

Działania podczas prowadzenia prac transportowych

<u>TRANSPORT RĘCZNY</u>

1. Podczas wykonywania transportu ręcznego należy przestrzegać norm dźwigania:

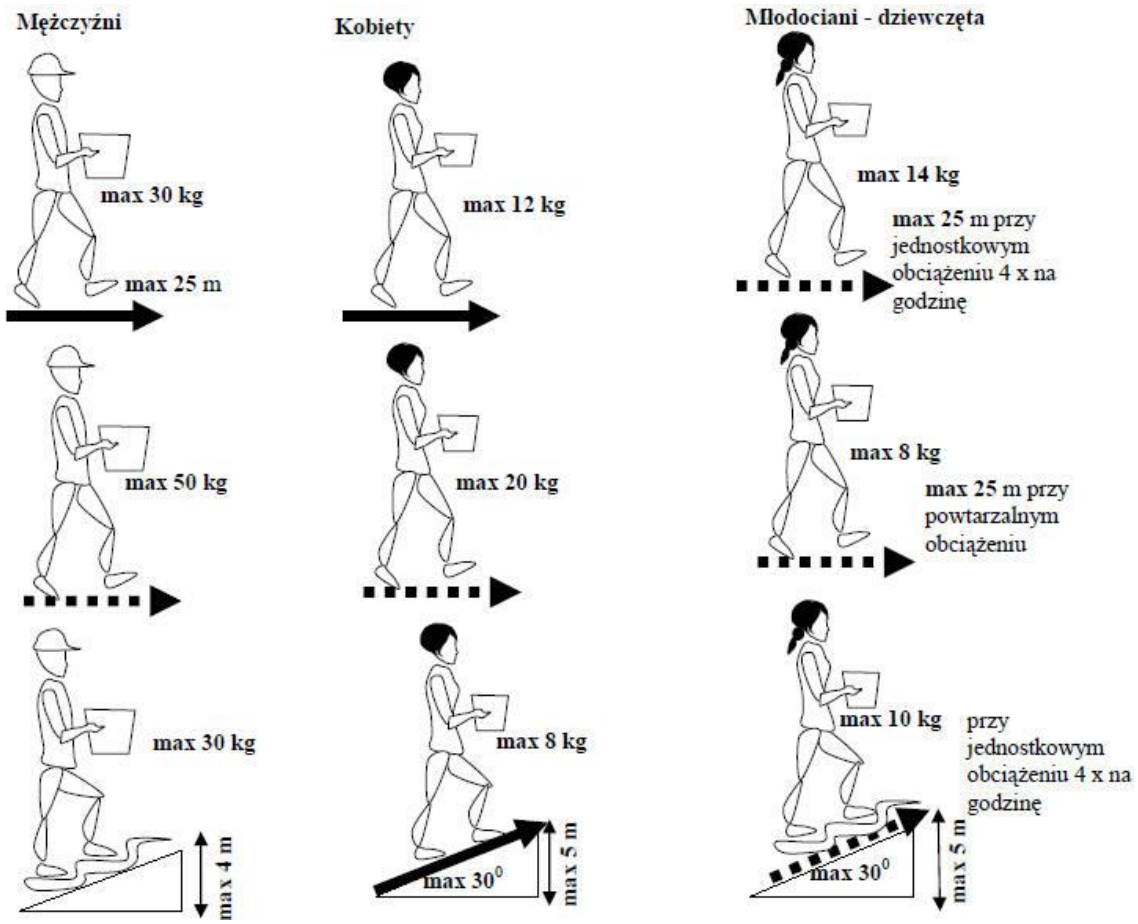
MĘŻCZYŹNI – TRANSPORT INDYWIDUALNY
- max. 30 kg przy pracy stałej
- max. 50 kg przy pracy dorywczej
- max. 30 kg przy odcinku trasy na odległość powyżej 25 m
- max. 30 kg na wysokość powyżej 4 m

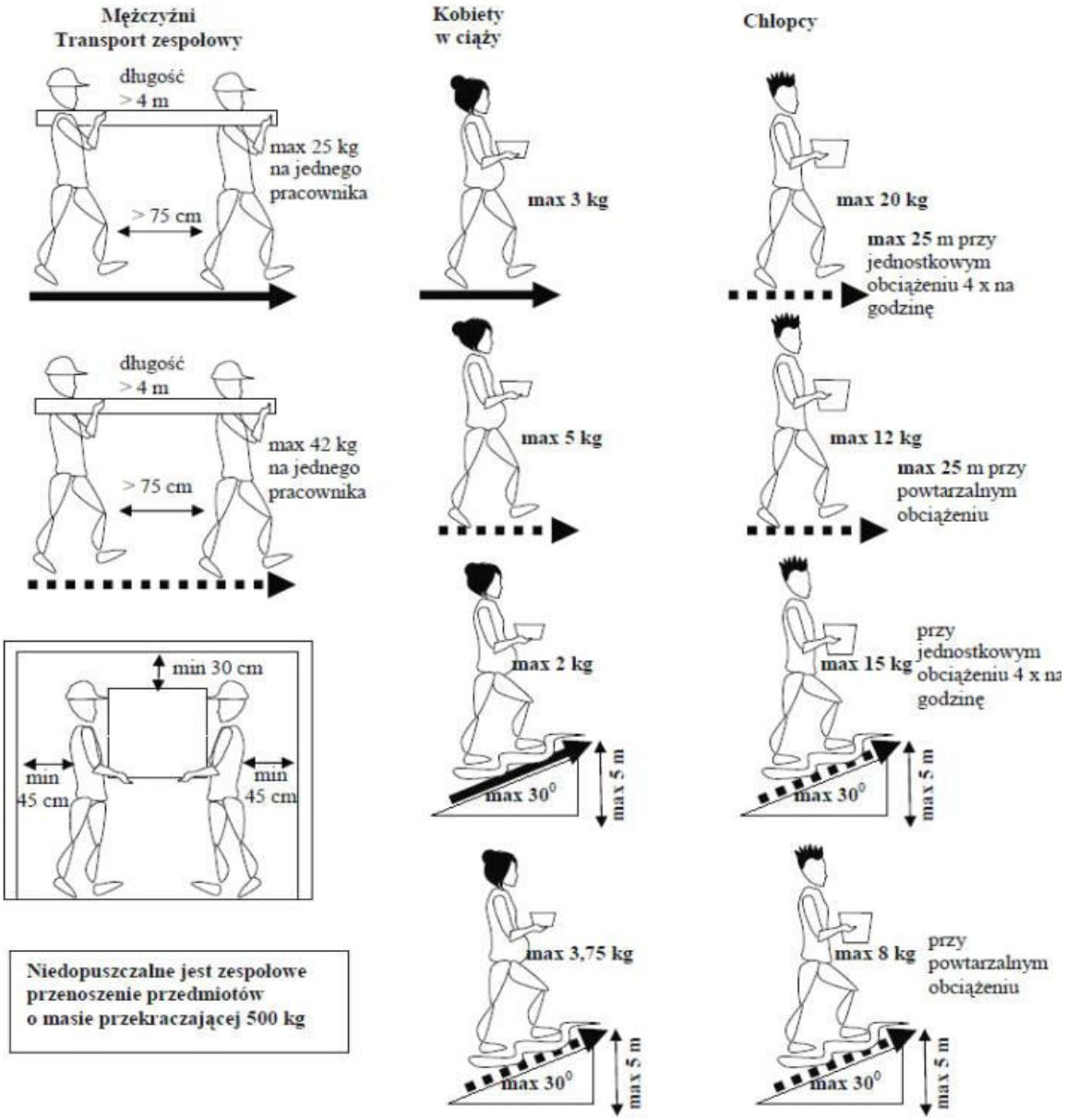
KOBIETY – TRANSPORT INDYWIDUALNY
- max. 12 kg przy pracy stałej
- max. 20 kg przy pracy dorywczej
- max. 3 kg przy pracy stałej (kobiety w ciąży i w okresie karmienia)
- max. 5 kg przy pracy dorywczej (kobiety w ciąży i w okresie karmienia)

<u>TRANSPORT ZESPOŁOWY</u>

1. Przenoszenie przedmiotów, których długość przekracza 4 m i masa 30 kg musi odbywać się zespołowo, pod warunkiem, że na jednego pracownika przypada masa nie przekraczająca:
   - 25 kg przy pracy stałej
   - 42 kg przy pracy dorywczej

2. Niedopuszczalne jest zespołowe przenoszenie przedmiotów na odległość przekraczającą 25 m lub o masie przekraczającej 500 kg
3. Przy zespołowym przenoszeniu przedmiotów należy zapewnić:
   - dobór pracowników pod względem wzrostu i wieku oraz nadzór pracownika doświadczonego w zakresie stosowania odpowiednich sposobów ręcznego przemieszczania przedmiotów i organizacji pracy, wyznaczonego w tym celu przez przełożonego
   - odstępy pomiędzy pracownikami co najmniej 0,75 m oraz stosowanie odpowiedniego sprzętu pomocniczego
4. Przenoszenie przedmiotów długich i o dużej masie musi odbywać się przy zastosowaniu sprzętu pomocniczego, pozwalającego na transport takich przedmiotów z możliwie najmniejszym unoszeniem ich ponad poziom podłoża.
5. W przypadku zespołowego przenoszenia na ramionach przedmiotów długich i o dużej masie należy zapewnić, aby pracownicy:
   - wkładali i opuszczali przenoszony przedmiot jednocześnie i na komendę
   - znajdowali się po jednej stronie przenoszonego przedmiotu
   - używali środków ochrony indywidualnej, chroniących ramiona




Mężczyźni
Transport zespołowy
długość
> 4 m
max 25 kg
na jednego
pracownika
> 75 cm
długość
> 4 m
max 42 kg
na jednego
pracownika
> 75 cm
min 30 cm
min
45 cm
min
45 cm
Niedopuszczalne jest zespołowe
przenoszenie przedmiotów
o masie przekraczającej 500 kg
Kobiety
w ciąży
max 3 kg
max 5 kg
max 2 kg
max 30°
max 5 m
max 3,75 kg
max 30°
max 5 m
Chłopcy
max 20 kg
max 25 m przy
jednostkowym
obciążeniu 4 x na
godzinę
max 12 kg
max 25 m przy
powtarzalnym
obciążeniu
max 15 kg
przy
jednostkowym
obciążeniu 4 x na
godzinę
max 30°
max 5 m
max 8 kg
przy
powtarzalnym
obciążeniu
max 30°
max 5 m

TRANSPORT MECHANICZNY

1. Eksploatowane dźwignice: suwnice, żurawie, dźwigi, wózki widłowe oraz wciągarki muszą spełniać podstawowe wymagania w zakresie bezpieczeństwa pracy, potwierdzone dokumentami:
   - ważną decyzją UDT, dopuszczającą urządzenie do eksploatacji
   - aktualnym przeglądem konserwacyjnym
   - dokumentacją techniczną urządzenia – instrukcją obsługi
2. Teren, na którym prowadzone są prace transportowe przy użyciu dźwignic należy wygrodzić i oznakować.
3. Dźwignice muszą posiadać wyraźne oznakowanie określające ich dopuszczalny udźwig.
4. Stosowane do przemieszczania ładunków krążki, wielokrążki i wciągniki powinny być przymocowane do posiadających odpowiednią wytrzymałość konstrukcji.
5. Stosowane wciągarki i przyciągarki muszą być przymocowane do podłoża w sposób zabezpieczający przed ich przemieszczeniem podczas pracy.
6. Wciągarki i przyciągarki muszą mieć sprawne hamulce oraz urządzenia uniemożliwiające ruch wsteczny wału lub bębna.
7. Stosowane liny i krążki muszą być tak dobrane, by niemożliwe było zakleszczenie lub zsunięcie się liny.
8. Elementy układów cięgnowych stosowanych podczas przemieszczania ładunków muszą spełniać wymagania określone w PN
9. Długość liny lub łańcucha musi być tak dobrana, by przy rozwinięciu, niezbędnym do przemieszczania ładunku, pozostały na bębnie co najmniej dwa zwoje.
10. Sposób mocowania ładunku na haku musi zapobiegać jego upadkowi lub gwałtownej zmianie położenia.
11. Podnoszenie lub opuszczanie ładunku w miejscu przebywania pracowników musi być poprzedzone sygnałem ostrzegawczym.
12. Wózki widłowe muszą być obsługiwane przez osoby pełnoletnie, które ukończyły kurs dla kierowców wózków i posiadają imienne zezwolenie pracodawcy na kierowanie wózkami na terenie zakładu pracy lub posiadają uprawnienia UDT albo IMBiGS (Książka operatora).
13. Używanie wózków z silnikiem wysokoprężnym lub napędzanym gazem dopuszczalne jest w pomieszczeniach produkcyjnych pod warunkiem, że substancje szkodliwe wydalane z silnika nie powodują przekroczenia najwyższych dopuszczalnych stężeń substancji szkodliwych w powietrzu.

Zabrania się:

1. Przebywania pod zawieszonym lub przemieszczanym ciężarem.
2. Przewożenia ludzi na haku lub zawieszonym ciężarze.
3. Przekraczania maksymalnej nośności (udźwigu) dźwignicy.
4. Pozostawiania zawieszonego ładunku na haku żurawia w czasie przerwy w pracy i po jej zakończeniu.
5. Stosowania zużytych lub uszkodzonych zawiesi, haków, szakli itp.
6. Rozpoczynania prac transportowych przy użyciu dźwignic bez wcześniejszego wytypowania hakowego i ustalenia zasad komunikowania się pomiędzy operatorem dźwignicy a hakowym.
7. Obciążania wózka podnośnikowego ponad dopuszczalny udźwig.

8. Jazdy wózkiem podnośnikowym z ładunkiem przesłaniającym operatorowi widoczność.
9. Jazdy wózkiem podnośnikowym z ładunkiem na widłach podniesionych powyżej 30 cm ponad podłożem.
10. Używania wózków do pchania innych pojazdów.
11. Używania w pomieszczeniach, w których mogą znajdować się palne gazy, pary, pyły, wózków niedostosowanych przez producenta do pracy w warunkach zagrożenia pożarem lub wybuchem.
12. Dokonywania jakichkolwiek napraw oraz czyszczenia wózków w czasie ruchu przenośnika.
13. Stawania i chodzenia po częściach konstrukcyjnych przenośników podczas ruchu przenośnika.
14. Przebywania kierowcy w kabinie samochodu podczas jego mechanicznego załadunku i rozładunku.

Postępowanie w sytuacjach awaryjnych:

W razie wątpliwości, co do zachowania warunków bezpieczeństwa przy pracy, pracownik ma obowiązek przerwać pracę i poinformować o tym fakcie przełożonego.

UPRAWNIENIA UDT

kat. IP (podesty ruchome)



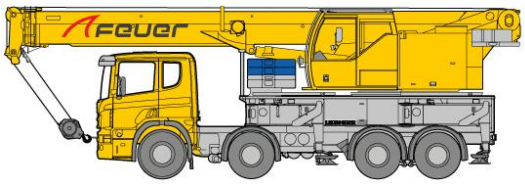
kat. II WJO (wózki jezdniowe podnośnikowe z wyłączeniem specjalizowanych)



kat. IWJO wózki jezdniowe podnośnikowe (w tym specjalizowane, ze zmiennym wysięgiem)



kat. II Ż żurawie przenośne



kat. I Ż żurawie wieżowe



kat. I S (suwnice, wciągarki, wciągniki)

