**Wprowadzenie**

Pomosty robocze ze względu na swoją budowę można podzielić na:

- pomosty robocze jako rusztowania robocze
- pomosty robocze jako tymczasowe konstrukcje (pomosty robocze deskowań, konsole wiszące, pomosty robocze w szachtach, itp.)
- pomosty robocze transportowe na wysuwnicach
- pomosty robocze wykonane z siatek bezpieczeństwa
- pomosty robocze jako stałe konstrukcje (dojścia do urządzeń technicznych, galerie, itp.)
- pomosty robocze, jako elementy konstrukcji maszyn i urządzeń
- drabiny podestowe

**Działania przed rozpoczęciem prac**

1. Pomosty robocze drewniane muszą być wykonane na podstawie indywidualnego projektu, sporządzonego w oparciu o wymagania polskich norm.
2. Pomosty robocze transportowe na wysuwnicach muszą być wykonane i zamontowane do konstrukcji budynku na podstawie projektu indywidualnego, sporządzonego w oparciu o wymagania polskich norm.
3. Podczas projektowania pomostów roboczych należy zadbać, aby były stabilne i zabezpieczone przed nieprzewidywalną zmianą położenia; posiadały odpowiednią wytrzymałość na przewidywane obciążenia; powierzchnia była wystarczająca dla pracowników, narzędzi i niezbędnych materiałów; podłoga była pozioma i równa, trwale umocowana do konstrukcji pomostu.
4. Pomosty robocze transportowe mogą być użytkowane po dokonaniu odbioru przez kompetentną osobę, upoważnioną przez kierownika budowy. Kopia protokołu odbioru powinna być wywieszona na pomoście roboczym.
5. Na pomostach roboczych powinna być zamieszczona informacja o maksymalnym obciążeniu roboczym.
6. Pomosty robocze, jako tymczasowa konstrukcja (pomosty robocze deskowań, konsole wiszące), muszą być zmontowane i eksploatowane na podstawie dokumentacji techniczno-ruchowej.
7. Pomosty robocze w szachtach (windowych, instalacyjnych) powinny być wykonane z elementów systemowych.
8. Pomosty robocze, jako tymczasowa konstrukcja mogą być użytkowane po dokonaniu odbioru przez kompetentną osobę, upoważnioną przez kierownika budowy. Kopia protokołu powinna być wywieszona na pomoście roboczym.
9. Na pomostach roboczych, do wysokości 2 m, na których istnieje ryzyko upadku z wysokości (ze względu na rodzaj wykonywanej pracy, tj. potrzeba wychylania się, praca w wymuszonej pozycji ciała), należy stosować balustrady ochronne.
10. Balustrady ochronne na pomostach roboczych o wysokości powyżej 2 m mogą mieć przerwy jedynie w miejscach wejścia lub zejścia z drabin lub schodów.
11. Pomosty robocze muszą być montowane przez osoby posiadające wymagania kwalifikacyjne.
12. Drabiny podestowe mogą być używane wyłącznie w celu uzyskania dostępu do nieosiągalnych z poziomu podłoża miejsc wykonywania pracy. Należy przy tym zwrócić uwagę, aby obciążenie drabiny nie przekraczało jej dopuszczalnego obciążenia.
13. Drabiny podestowe muszą być używane zgodnie z instrukcją producenta.

**Działania podczas prowadzenia prac**

1. Podczas transportu pionowego podestów roboczych za pomocą żurawi należy używać atestowanych zawiesi, uchwytów, haków.
2. Podesty robocze należy eksploatować zgodnie z instrukcją projektanta, producenta oraz instrukcją techniczno – ruchową.
3. Jeżeli podczas robót na pomoście roboczym występuje ryzyko upadku materiałów z wysokości, należy pomost roboczy zabezpieczyć siatkami ochronnymi.

**Działania po zakończeniu prac**

1. Podczas demontażu podestów roboczych należy wywiesić informację o prowadzonych pracach demontażowych oraz o zakazie wejścia na pomosty robocze.
2. Po zakończeniu pracy na pomoście roboczym należy uprzątnąć materiały i narzędzia.

**Zabrania się**

1. Użytkowania pomostów roboczych niezgodnie z przeznaczeniem.
2. Nadmiernego obciążania pomostów roboczych.
3. Pracy na pomoście roboczym bez dopuszczenia pomostu do użytkowania.
4. Przebywania pracowników na pomoście roboczym podczas podnoszenia pomostu za pomocą żurawia.
5. Wchodzenia na pomost roboczy po elementach deskowania.
6. Organizacji na pomoście roboczym pracy wymagającej wychylania się pracownika poza obrys pomostu roboczego.