Wprowadzenie

Drabinę stosujemy jedynie wtedy, gdy

1. Praca ma trwać nie dłużej niż 30 minut.
2. Mamy do czynienia z pracą lekką, tzn. ciężar przenoszony przez człowieka po drabinie nie przekracza 10 kg.
3. Możliwe jest utrzymanie trzech punktów kontaktu (ręce, stopy) w pozycji roboczej.

Zasady stosowania drabin

1. Drabiny należy właściwie mocować i zabezpieczać przed poślizgiem.
2. Należy pamiętać o właściwej długości drabiny tak, aby jej górna krawędź wystawała minimum 75 cm ponad krawędź poziomu wyjściowego. W przypadku drabin, które służą jako dostęp na wyższy poziom, powinny być one przymocowane, w innym przypadku konieczne jest zapewnienie bezpiecznego i stabilnego miejsca uchwytu dla rąk.
3. Kąt nachylenia drabiny przystawnej powinien wynosić od 65° do 75°.
4. Drabiny o długości ponad 6 m, ustawione pod kątem mniejszym niż 70°, powinny posiadać obustronne bariery (poręcze).
5. Drabiny ustawiane przy rurach lub słupach należy skutecznie mocować do tych elementów.
6. Podczas pracy z drabiny należy unikać nadmiernego wychylania się na boki, a obie stopy powinny znajdować się na tym samym szczeblu.
7. Należy unikać prac wymagających obciążenia bocznego (np. wiercenie w pełnym materiale w pozycji bokiem do drabiny). Jeśli jest to niemożliwe drabinę należy zabezpieczyć przed przewróceniem się.
8. Należy unikać wchodzenia na drabinę z zajętymi rękoma. Do przenoszenia narzędzi lub drobnych przedmiotów powinno się stosować torby lub pasy narzędziowe.
9. W przypadku konieczności wykonywania z drabiny prac pod napięciem należy stosować drabinę, której stopnie wykonane są z materiału nieprzewodzącego prądu.
10. Jeżeli konieczna jest praca z drabiny znajdującej się w odległości mniejszej niż 6 m od przewodów wysokiego napięcia, należy odłączyć linię.
11. Zaleca się mocowanie drabin rozstawnych, o ile jest to możliwe i korzystne dla realizowanej pracy, np. w przypadku robót wykonywanych w pozycji bokiem do drabiny lub, gdy praca wymaga dwóch wolnych rąk.
12. Drabina przystawna i rozstawna może być stosowana wyłącznie, gdy:

- została zabezpieczona przed uderzeniem przez czynniki w ruchu odpowiednimi barierkami, pachołkami ostrzegawczymi, poprzez zamknięcie drzwi, wyznaczenie osoby odpowiedzialnej za zabezpieczanie drabiny przed uderzeniem, poprzez poinformowanie osób postronnych
- została zabezpieczona przed ruchem pieszych poprzez bariery, pachołki ostrzegawcze lub wyznaczenie osób do pilnowania dostępu,
- możliwe jest wykorzystanie elementów mocowania i stabilizacji drabin rozstawnych, jak łańcuszki, rozpory oraz aktywowanie blokad będących wyposażeniem drabin.

17. Zaleca się przeprowadzanie kontroli i inspekcji wzrokowej poprzedzającej użycie drabiny.
18. Kontrolować należy elementy konstrukcyjne drabiny, połączenia, elementy podporowe, dolne końce drabiny – nie mogą być połamane, poluzowane, nadmiernie zużyte, niezabezpieczone, pogięte oraz blokady i inne systemy stabilizacji lub mocowania.
19. Stan drabiny kontroluje jej użytkownik każdorazowo przed rozpoczęciem pracy, ponosząc za to odpowiedzialność.

20. Inspekcje wzrokowe należy przeprowadzać w zakresie i terminach podanych przez producenta.
21. Drabiny będące elementami rusztowań należy poddawać inspekcjom wzrokowym co 7 dni.
22. Potwierdzeniem przeprowadzonej kontroli lub inspekcji wzrokowej uwieńczonej wynikiem pozytywnym jest fakt dopuszczenia drabiny do użytkowania.
23. Drabiny, które nie uzyskały pozytywnej opinii w wyniku przeprowadzonej kontroli lub inspekcji wzrokowej, należy wyeliminować z eksploatacji.
24. Wszystkie drabiny muszą posiadać certyfikaty bezpieczeństwa.

Zabrania się

1. Stosowania uszkodzonych drabin.
2. Wykorzystania drabin, jako drogi stałego transportu.
3. Stosowania drabin do przenoszenia ciężarów o masie powyżej 10 kg.
4. Używania drabin rozstawnych jako przystawnych.
5. Ustawiania drabin na niestabilnym podłożu.
6. Opierania drabiny przystawnej o śliskie płaszczyzny, obiekty lekkie, wywrotne lub stosy materiałów niegwarantujących jej stabilności.
7. Stawiania drabiny przed zamkniętymi drzwiami, jeśli nie są one zamknięte na klucz od strony ustawionej drabiny.
8. Ustawiania drabin w bezpośrednim sąsiedztwie maszyn i urządzeń, w sposób stwarzający zagrożenia dla ich użytkowników.
9. Wchodzenia i schodzenia z drabiny w pozycji plecami do niej.
10. Przenoszenia drabiny o długości powyżej 4 m przez jedną osobę.
11. Opierania drabiny o niesprawdzone elementy budowli.
12. Łączenia drabin pomostami i obciążania ich jakimikolwiek materiałami.
13. Przerabiania drabin we własnym zakresie, w celu przystosowania ich do ustawiania na schodach lub pochylniach.
14. Wykonywania robót malarskich powyżej wysokości 4 m z wykorzystaniem drabin rozstawnych.
15. Stosowania drabin przystawnych podczas wykonywania prac spawalniczych, odczepiania z zawiesi elementów prefabrykowanych lub konstrukcji stalowych.
16. Stosowania drabin rozstawnych dla zabezpieczenia dostępu na inny poziom prac, z wyjątkiem, gdy są one dostosowane do tego celu.

17. W przypadku drabin przystawnych zabrania się:
    a) **korzystania z jej trzech ostatnich szczebli**
18. W przypadku drabin rozstawnych zabrania się:
    a) **korzystania z dwóch ostatnich stopni drabiny rozstawnej, o ile nie ma bezpiecznego uchwytu dla rąk**
    b) **korzystania z trzech ostatnich stopni drabiny rozstawnej jednostronnej lub dwustronnej, której stopień stanowi jednocześnie szczyt drabiny**

Postępowanie w sytuacjach awaryjnych

1. W razie gdy warunki pracy nie odpowiadają przepisom BHP i stwarzają bezpośrednie zagrożenie dla zdrowia lub życia pracownika lub gdy wykonywana przez niego praca grozi takim niebezpieczeństwem innym osobom – pracownik ma obowiązek powstrzymać się od wykonywanej pracy, zawiadamiając o tym niezwłocznie przełożonego

2. W razie stwierdzenia przez użytkownika drabiny, że elementy drabiny nie nadają się do użycia lub brakuje którejkolwiek części, użytkownik ma obowiązek powstrzymać się od wykonywania pracy, zawiadamiając o tym niezwłocznie przełożonego.

ZŁE PRAKTYKI





DOBRE PRAKTYKI







