**Wprowadzenie**

Szelki bezpieczeństwa są składnikiem indywidualnego sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości. Szelki bezpieczeństwa służą do zabezpieczania osób w obszarze, z którego grozi upadek. Szelki bezpieczeństwa muszą być do osobistej dyspozycji użytkownika.

**Czynności przed użyciem szelek bezpieczeństwa:**

Przeprowadzić wzrokową kontrolę pasów, szwów, klamer, elementów regulacyjnych, punktów zaczepowych, szluwek i wszystkich innych części składowych pod kątem uszkodzeń wskutek działań mechanicznych, chemicznych bądź termicznych. Należy zwrócić szczególną uwagę na jakiekolwiek uszkodzenia, nadmierne zużycie, korozję, przetarcia, przecięcia oraz nieprawidłowe działanie.

**Zakładanie szelek bezpieczeństwa:**

1. Podnieść szelki za tylną klamrę zaczepową. Pasy udowe muszą być otworzone i wisieć swobodnie.



2. Pasy barkowe założyć na ramiona.
3. Zapiąć plastikową klamrę pasa piersiowego.



4. Przełożyć wolne końcówki pasów udowych między nogami (nie mogą być poskręcane), wyregulować długość pasów.



5. Zapiąć klamry.

**Gwarancja prawidłowego założenia szelek bezpieczeństwa:**

1. Między poszczególne pasy szelek, a ubranie można włożyć dłoń. Swobodne kucnięcie jest możliwe.



2. Tylna klamra zaczepowa znajduje się na wysokości łopatek.
3. Pas piersiowy znajduje się na wysokości środkowej części klatki piersiowej.
4. Wolne końce pasów zabezpieczone są szlufkami i przylegają do szelek.

**Dołączanie podzespołu łącząco-amortyzującego:**

1. Wybrany podzespół łącząco – amortyzujący może być dołączony wyłącznie do elementów zaczepowych szelek bezpieczeństwa oznaczonych dużą literą **A** (w pełnym kolorze)
2. Podzespół łącząco – amortyzujący może być dołączony bezpośrednio do tylnej klamry zaczepowej, oznaczonej dużą literą **A** (w pełnym kolorze)

3. Pozostałe punkty zaczepowe służą np. do zjazdu lub pracy w podparciu.

**Zabrania się:**

1. Wykonywania jakichkolwiek modyfikacji w sprzęcie bez pisemnej zgody producenta.
2. Wykonywania naprawy sprzętu na własną rękę.
3. Użytkowania sprzętu niezgodnie z przeznaczeniem.
4. Użytkowania sprzętu przez więcej jak jednego użytkownika.
5. Stosowania zestawów sprzętu ochronnego, w których funkcjonowanie jakiegokolwiek składnika sprzętu zakłócone jest przez działanie innego.

**Postępowanie w sytuacjach awaryjnych:**

W razie wątpliwości, co do zachowania warunków bezpieczeństwa przy pracy, pracownik ma obowiązek przerwać pracę i poinformować o tym fakcie przełożonego.